

科目名・授業形態	ライフキャリアデザイン(キャリアについて) 【オンライン・オンデマンド】
開講日程(学期・曜日・講時)	11/30土曜日、2/1土曜日
担当者	松下澄子

副題	自分らしさを理解し、未来のキャリアを描く		
授業の到達目標	自己理解を深め、自分の価値観や強みを再確認し、今後のキャリアにおいて何がしたいのか、何をすべきかが明確になっていること。また、その方策を理解し実践する力を養うことができていることを目指します。		
授業の概要	過去の経験と現在の状況を振り返り、自己理解を深めることで、今後のキャリアを考える視点を提供します。キャリアデザインの基本を学び、将来に向けた柔軟な視点と行動のヒントを得ることを目的としています。		
授業の計画	第1回【11/30(土)】	ライフキャリアデザインの重要性と自己理解	
	第2回【2/1(土)】	未来の自分を描く	
評価方法	評価項目	配分(%)	評価の観点
	授業の達成度	100%	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークショップやディスカッションへの積極的な参加 ・キャリアプラン「わたしの航海図」の作成と提出
履修生へのメッセージ	自分らしいライフキャリアについて考える大切な時間を持ちます。過去・現在・未来に想いをめぐらせて、仲間とも大いに語り合い、自分らしく働くためのヒントを得てください。		
教科書	購入が必要な図書や教材はありません。		
参考書			